

# NÅR KROP OG SIND FÅR DE OPTIMALE VILKÅR - SÅ KOMMER RESULTATERNE

---

Medlemmerne af Odder Golfklub inviteres til eksklusivt foredrag med Erik W. Pedersen omkring sit samarbejde med Golfbrødrene Broholt Lind. Søren Broholt Lind vil på aftenen ligeledes fortælle om sine oplevelser som spiller på DP World Tour.

**Sted: ODDER GOLFKLUB**

**Tid: MANDAG D. 8. APRIL KL. 19.00**

Som professionel sportsudøver er det vigtigt at have viljen og modet til at lykkes, at træne hårdt, at være disciplineret og at have talent – det er imidlertid lige så vigtigt at have balance i det helt fundamentale nemlig kost, søvn, bevægelse, tanker og relationer. Det gælder ikke kun for sportsfolk men for os alle.



Dette erfarede Søren & Rasmus Broholt Lind efter det første tilfældige møde med Mentaltræner Erik W. Pedersen. Igennem dette unikke samarbejde har Søren blandt andet fået endnu bedre styr på den mentale del af spillet og Rasmus har arbejdet med at få styr på sine alvorlige fysiske udfordringer.

På aftenen vil Søren Broholt Lind byde velkommen og dele sine oplevelser fra DP World Tour. Derefter vil Erik W. Pedersen sammen med Tina Broholt Lind tage os igennem rejsen fra det første møde i det sene efterår 2022 til i dag, hvor Søren spiller i DP-World Tour og Rasmus har fået styr på de fleste af de fysiske udfordringer, som har fyldt for meget i hans golfkarriere.

---

## FRA STUNTMAN TIL INVALID

**og vejen derfra til et liv uden smerter og med balance i krop og sind**

---

Erik W. Pedersen vil dele historien om sit liv fra en ung, usikker mand til dagen hvor en alvorlig skade for 30 år siden satte en stopper for hans karriere indenfor stunkørsel i bil og på motorcykel.

Han vandt sin førlighed tilbage men levede et liv med gigtsmerter og allergi. Indtil han en dag fandt løsningen. Siden da har han arbejdet med Funktionel medicin og hjulpet adskillige professionelle sportsfolk til at få balance i det helt basale.

Erik siger om sig selv at han kommer fra landet hvor god gammeldags sund fornuft aldrig går af mode. Og at hvis det ikke det kan måles og mærkes – så tror han ikke på det.



**Har du lyst til at deltage i dette event, bedes du venligst sende en mail til Tina Broholt Lind på [tinablind66@gmail.com](mailto:tinablind66@gmail.com) eller ringe/sendt en sms til Tina på tlf. 22511849 senest d. 5/4 2024**