

VINTERTRÆNING



Foråret nærmer sig med hastige skridt, og med det følger golfsæsonen.

Nygaard Golf er klar med 2 forskellige vinterkurser, der afholdes af Jesper i løbet af februar og marts måned i holdtrænings format.

SLICE & LÆNGDE

I dette kursus fokuseres der på at reducere den individuelle slice og forøgelse af længden. Der vil være Trackman i undervisningen.

DATO

25./2.- 4./3. - 11./3. - 18./3. - kl. 11.00 - 12.30

KOM-I-GANG

I dette kursus fokuseres der på den generelle slagteknik hvor Grip, Opstilling, Boldplacering, Sigte og fundamental forståelse for svinget øves og forklares med udgangspunkt i den enkeltes behov.

DATO

25./2.- 4./3. - 11./3. - 18./3. - kl. 13.00 - 14.30

DELTAGERE

6-8 personer – pr. kursus

PRIS

Kr. 500,- pr. deltager, for hvert kursus.

TILMELDING

Tilmelding sker efter først-til-mølle princippet, til thorsoe.golf@gmail.com

Ved tilmelding markeres emnefeltet med ønsket kursus. Eksempelvis: "Slice & Længde VINTERTRÆNING".

Tilmeldingsfristen er den 18. februar 2017

Har du spørgsmål er du velkommen til at skrive en mail til thorsoe.golf@gmail.com

De bedste hilsner



Jesper Thorsøe